

泉州台商投资区管委会教育文体旅游局文件

泉台管教〔2025〕106号

泉州台商投资区管理委员会教育文体旅游局 关于举行 2025 年泉州台商投资区全民健身运动会 开幕式暨“隆盛杯”环百崎湖健步走活动的通知

各相关单位：

为贯彻落实《全民健身条例》，倡导全民健身、科学健身，根据 2025 年泉州台商投资区全民健身运动会工作方案的要求，决定举行 2025 年泉州台商投资区全民健身运动会开幕式暨“隆盛杯”环百崎湖健步走活动。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

(一) 主办单位：泉州台商投资区教育文体旅游局

(二) 协办单位：福建省隆盛房地产开发有限公司

二、活动主题

全民健身，奋勇争先，再上台阶

三、活动时间

2025 年 8 月 8 日

四、活动内容

- (一) 举行 2025 年泉州台商投资区全民健身运动会开幕式
- (二) 举行 2025 年泉州台商投资区“隆盛杯”环百崎湖健步走活动

五、活动流程

(一) 报到

1. 8 月 8 日上午 6:00-6:20，各单位领队到海丝艺术公园·亚洲园南大门水镜广场报到处报到；

2. 6:20-6:30 组织各方阵在指定位置列队。

(二) 举行 2025 年泉州台商投资区全民健身运动会开幕式暨“隆盛杯”环百崎湖健步走活动

1. 时间：8 月 8 日上午 6:30-8:30

2. 地点：海丝艺术公园·亚洲园南大门水镜广场

3. 路线：海丝艺术公园内跑道

4. 流程：

(1) 主持人宣布活动流程、健步走路线及安全注意事项等；

(2) 领导致辞并宣布 2025 年泉州台商投资区全民健身运动会开幕；

(3) 教练为现场运动员指导赛前热身运动，为健步走做好充分准备，并带领运动员到起点，统一开始健步走活动；

(4) 电瓶车在前引导，运动员统一穿着隆盛集团提供的 T

恤开始健步走，手中可持积极健康的标语或单位标志；

(5) 所有运动员按指定路线，分别通过第一至第三关卡，每个关卡会发放通关臂章，到达终点的运动员可凭三个臂章到领奖区领取隆盛集团赠送的活动纪念牌一个（需着统一订制 T 恤）；

(6) 到达终点的运动员可在“2025 年泉州台商投资区‘隆盛杯’环百崎湖健步走活动”特设的合影区、签名墙拍照签名留念。

六、报名方式

1. 各乡镇居民（含社区）、乡镇工作人员。通过微信公众号“泉州台商区教育文体旅游服务中心”发布的报名链接进行报名，截止时间至 7 月 30 日（星期三）下午 18:00，逾期不接受报名。

2. 区直有关单位。区直各部门、区属各国有企业组队参加（原则上不超过 15 人），每位参加人员必须与活动组委会签订安全责任声明书，于 7 月 30 日（星期三）下午 18:00 前将名单 excel 电子版（需填写身份证号码，以便购买保险）、安全责任声明书 PDF 扫描版汇总发送至邮箱 tsty27559632@163.com，总人数控制在 300 人以内，超员或逾期均不接受报名。请勿通过微信公众号发布的报名链接进行报名，避免出现名单重复。

七、参赛须知

参赛者应身体健康，经常性参加跑步锻炼或训练。报名参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择是否参赛。

(一) 以下疾病患者不宜参加比赛

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其它心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
5. 血糖过高或过少的糖尿病患者；
6. 饮酒后及孕妇；
7. 其它不适合运动的疾病患者。

(二) 注意事项

1. 赛前做好充分的热身准备，以避免剧烈运动对身体造成意外伤害；
2. 跑步过程中如发现身体有肌肉痛、极强的疲劳感等不适，请参赛者量力而行，必要时放弃比赛，以保证人身安全。

(三) 赛事声明

1. 参赛者在报名之前请务必仔细阅读参赛须知中的健康要求，若因身体条件不足参赛导致的身体不适或意外，责任后果自负；
2. 本次活动的主办、协办仅为本次活动平台提供方，均不构成对参赛者人身和财产安全的任何承诺，对于未经活动组委会报名备案的参赛者，出现意外情况，视为个人行为，组委会概不负责。

八、其他事项

- (一) 本次活动提供饮用水，不提供早餐食品。
- (二) 报名结束后，组委会将通知区直有关单位领取活动服装等相关事项，请领队保持手机畅通；各乡镇居民（含社区）、乡镇工作人员请到各乡镇指定地点领取活动服装。
- (三) 本活动解释权属区活动组委会，未尽事宜，另行通知。

联系人：丁长胜，许泽威 电话：27559632

附件：

1. 2025年泉州台商投资区“隆盛杯”环百崎湖健步走活动报名表
2. 健步走活动安全责任声明书





泉州台商投资区管理委员会教育文体旅游局

2025年7月22日印发